

குரு சிஷ்ய லக்ஷணம்



சற்குருதேவ் சிவானந்தரும், சுவாமி சிதானந்தரும்

இது ஒரு தெய்வீக வாழ்க்கைச் சங்க வெளி 99.

ACCNO 37380

குரு சிஷ்ய லக்ஷணம்

ஸ்ரீ சுவாமி சிவானந்தா

தமிழாக்கம் :

ஸ்ரீ சுவாமி தேஜோமயானந்தா

[புனித தீபாவளி ஞாபகார்த்தமாக]



வெளியிடுவோர் :

தெய்வீக வாழ்க்கைச் சங்கம்

சிவானந்தா யோகாசன சாலை

இராசிபுரம், சேலம் ஜில்லா.

1968.

All Rights Reserved by
THE DIVINE LIFE TRUST SOCIETY.

Translated from Bliss Divine

Printed out of the magnanimous donation by
Sri. S. M. RM. ADAIKALAVAN CHETTIAR,
Banker,
RASIPURAM, Salem Dt.

ஓம்

குரு

சாதகருக்கு வழிகாட்டுவதற்காக மானிட வடிவத்தில் தோன்றுகின்ற கடவுளே குரு. கடவுளின் கருணை குரு வடிவை எடுக்கிறது. குருவை தரிசனம் செய்வது கடவுளை தரிசனம் செய்வதாகும். குரு கடவுளோடு ஐக்கியப்பட்டிருக்கிறார். அவர் மற்றவர்களிடம் பக்தியை ஊக்குவிக்கின்றார். அவருடைய சாந்நித்தியம் எல்லோரையும் தூய்மையாக்குகிறது.

குரு உண்மையில் ஜீவாத்மாவையும் பரமாத்மாவையும் இணைத்து வைப்பவராக இருக்கிறார். அவர் தன்னை இந்த (ஜீவாத்மா) நிலையிலிருந்து அந்த (பரமாத்மா) நிலைக்கு உயர்த்திக் கொண்டவர். ஆகவே அவருக்கு இரண்டு நிலைகளிலும் தங்கு தடையின்றி தாராளமாக நடமாட முடிகிறது. அவர் அமரத்துவம் என்னும் வாயிற்படியின் மீது நின்று கொண்டு, போராடிக் கொண்டிருக்கும் ஜீவர்களை குனிந்து ஒரு கையால் தூக்கி மற்றொரு கையால் நிலையான ஆனந்தமும், எல்லையிலா சத்திய உணர்வும் கூடிய பெரு நிலைக்கு உயர்த்தி விடுகின்றார்.

ஸத்குரு

ஒரு குருவாக இருப்பதற்கு அவருக்குக் கடவுளிடமிருந்து உத்தரவு கிடைத்திருக்க வேண்டும்.

சாஸ்திரப் படிப்பு மட்டும் ஒருவரை குருவாக்கிவிட முடியாது. வேத அத்தியயனம் செய்திருப்பவரும், ஆத்மஞானத்தை நேராக அனுபவமூலம் பெற்றிருப்பவரும்தான் ஒரு குருவாக ஏற்றுக்கொள்ளப்படுவார். ஒரு ஜீவன்முக்தராக இருப்பவர்தான் உண்மையான குரு. அவர்தான் ஸத்குரு. அவர் பிரம்மம் அல்லது பரமாத்மாவோடு அபேதமாக இருக்கிறார். அவர் பிரம்ம வித்தாக அதாவது பிரம்மத்தை அறிந்தவராக இருக்கிறார்.

ஒரு ஸத்குரு எண்ணற்ற சித்திகளைப் பெற்றிருப்பார். அவர் தெய்வீக ஐசுவரியங்கள் அனைத்தையும், அதாவது இறைவனுடைய செல்வம் அனைத்தையும் பெற்றிருக்கிறார்.

இருப்பினும் ஒரு மஹானுடைய பெருமையை வெளிப்படுத்தவோ அல்லது அவர் ஆத்மானுபூதி நிலையை அடைந்து விட்டார் என்பதை நிரூபித்துக் காட்டவோ சித்திகளைப் பெற்றிருப்பது சோதனையாக மாட்டாது. ஸத்குருமார்கள் பொதுவாக எவ்வித சித்தியையும் வெளிப்படுத்திக் காட்டுவதில்லை. இருந்த போதிலும், ஸ்தூலநிலைக்கு மேம்பட்ட அசாதாரண விஷயங்கள் இருக்கின்றன என்பதை சாதகர்கள் தெரிந்து கொள்ளும் பொருட்டும், அவர்களுக்கு தைரிய மூட்டுவதற்காகவும், அவர்களுடைய உள்ளத்தில் நம்பிக்கையை உண்டாக்கவும், அவர்கள் சில சமயங்களில் அவ்வாறு சித்திகளை வெளிப்படுத்திக் காட்டுவது உண்டு.

ஸத்குரு பிரம்மமே ஆவார். அவர் பேரானந்த சாகரம். ஞான சமுத்திரம். கருணைக்கடல். அவர் உங்கள் ஆத்மாவை நடத்திச் செல்லும் தலைவர். அவர் ஆனந்த ஊற்று. அவர் உங்களுடைய தொந்தரவுகள், துயரங்கள், தடைகள் அனைத்தையும் நீக்குகிறார். அவர் உங்களுக்கு நேரான தெய்வீக வழியைக் காட்டுகின்றார். அவர் உங்களுடைய அஞ்ஞானத் திரையைக் கிழித்து விடுகிறார். அவர் உங்களை அமரராகவும், தெய்வீகத் தன்மை பெற்றவராகவும் ஆக்குகின்றார். அவர் உங்களிடமுள்ள கீழான அசுர குணங்களை மாற்றி விடுகின்றார். அவர் உங்களுக்கு ஞானம் என்னும் கயிற்றைக் கொடுத்து நீங்கள் இந்த சம்சார சாகரத்தில் மூழ்கிக் கொண்டிருப்பதினின்றும் மேலே தூக்கி விடுகின்றார். அவரை ஒரு சாதாரண மனிதர் என்று எண்ணிவிடாதீர்கள். நீங்கள் அவரை ஒரு மனிதர் என்று கருதுவீர்களேயாகில், நீங்கள் ஒரு விலங்கே. உங்கள் குருவை வழிபாடு செய்து அவருக்கு பயபக்தி யுடன் நமஸ்காரம் செய்யுங்கள்.

குருவே கடவுள். அவரிடமிருந்து வரும் வாக்கு கடவுளிடமிருந்து வரும் வாக்காகும். அவர் எதையும் உபதேசிக்க வேண்டியதில்லை. அவருடைய சான்றித்தியம் அல்லது சத்தங்கமே உள்ளத்தை உயர்த்தக் கூடியதாகவும், ஊக்கமூட்டக்கூடியதாகவும், தூண்டிவிடக்கூடியதாகவும் இருக்கிறது. அவருடைய சத்தங்கமே ஆத்ம ஒளியாக உள்ளது. அவருடைய சத்தங்கத்தில் இருப்பதே ஆன்மீகக் கல்வியாகும். கிரந்த ஸாஹிப்பை வாசித்துப் பாருங்கள். குருவினுடைய மாஹாத்மியம் உங்களுக்குத் தெரியவரும்.

மனிதன் மனிதனிடமிருந்துதான் உபதேசம்பெற முடியும். ஆகவே கடவுள் மானிட சரீரத்தின்மூலம் உபதேசிக்கிறார். உங்களுடைய குருவிடத்தில் உங்களுக்கு வேண்டிய மானிட லக்ஷியமாகிய பூர்ணத்துவம் கிடைக்கிறது. நீங்கள் உங்களை உருவாக்கிக் கொள்வதற்கு அவர் ஒரு எடுத்துக்காட்டாக விளங்குகின்றார். அப்பேர்ப்பட்ட மஹாத்மா வழிபட்டு மரியாதை செய்வதற்குத் தகுதியுடையவர்தான் என்பதை உங்கள் மனம் தாராளமாக ஏற்றுக் கொண்டு சமாதானமடையும்.

குரு மோக்ஷ வாயிலாக உள்ளார். மனோவாக்கைக் கடந்த பேரறிவு நிலைக்குச் செல்ல அவர் நுழைவாயிலாக உள்ளார். ஆனால் அதன்மூலம் நுழைந்து உள்ளே செல்ல வேண்டியது சாதகனுடைய வேலையாகும். குரு உதவி மாத்திரம் செய்யக்கூடியவர். நடைமுறை சாதனைகளைச் செய்கின்ற வேலை சாதகனைச் சார்ந்தது.

ஒரு குருவின் அவசியம்

ஆன்மீகப் பாதையில் நுழைபவருக்கு ஒரு குரு அத்தியாவசியம். ஒரு தீபத்தை ஏற்ற எரிந்துகொண்டிருக்கும் மற்றொரு தீபம் தேவைப்படுகிறது. அதே போல அனுபூதி பெற்ற ஒரு ஆத்மாவால் தான் மற்றொரு ஆத்மாவிடம் ஒளிவிளக்கம் கொடுக்க முடியும்.

சிலர் சுயேச்சையாக சில வருஷ காலம் தியானம் செய்கின்றனர். பிறகு அவர்கள் ஒரு குருவினுடைய அவசியத்தைப் பிரத்தியக்ஷமாக உணருகின்றனர். வழியில் அவர்களுக்கு சில தடைகள் ஏற்படுகின்றன. இந்தத் தடைகளை அல்லது இடையூறுகளைக் கடந்து செல்வது எப்படி என்பதை அவர்களால் தெரிந்து கொள்ள முடிவதில்லை. அதன் பிறகு அவர்கள் ஒரு குருவைத் தேட ஆரம்பிக்கின்றனர்.

ஏற்கனவே பத்ரிநாத் சென்று வந்த ஒருவரால் தான் அந்த இடத்திற்குரிய வழியை உங்களுக்குத் தெரிவிக்க முடியும். ஆன்மீகப் பாதையில் உங்களுடைய வழியைக் கண்டு பிடிப்பது இன்னும் சிரமமான காரியம். மனமானது உங்களை அடிக்கடி தவறான பாதைக்கு அழைத்துச் சென்றுவிடும். குருவானவர் படுகுழிகளையும், இடையூறுகளையும் நீக்கி சரியான வழியில் உங்களை அழைத்துச் செல்வார். அவர் “இந்த வழி மோஷத்திற்குச் செல்லக்கூடியது. இது பந்தத் திற்குச் செல்லக் கூடியது” என்று உங்களிடம் கூறுவார். இம்மாதிரியான ஆலோசனை இல்லாவிடில் நீங்கள் பத்ரிநாத் போக வேண்டுமென்று விரும்பியிருந்தாலும் நீங்கள் டில்லிக்குப் போய்ச் சேர்ந்திருப்பது தெரிய வரும்.

சாஸ்திரங்கள் அடர்ந்த காட்டைப் போன்றவை. அவைகளில் சிலேடையாகப் பொருள்தரக் கூடிய பகுதிகள் உள்ளன. ஒன்றுக்கொன்று முரண்பாடான பொருளைத் தரக்கூடியவை போலத் தோன்றும் பகுதிகள் இருக்கின்றன. அவைகளில் ரகசியமான அர்த்தங்களும், வெவ்வேறு முக்கியத்துவமும், மறைத்து வைக்கப்பட்டுள்ள விளக்கங்களும் உள்ள பகுதிகள் இருக்கின்றன. எதிரிடையான மேற்கோள்கள் இருக்கின்றன. சரியான அர்த்தத்தை எடுத்து விளக்கவும், சந்தேகங்களை நீக்கி சிலேடைப் பொருள்களை விளக்கி அவைகளிலுள்ள உபதேசங்களின் சாராம்சத்தை உங்களுக்கு எடுத்துச் சொல்லவும் ஒரு குரு அவசியம்.

ஆன்மீகப் பாதையில் செல்லும் ஒவ்வொரு சாதகருக்கும் ஒரு குரு அத்தியாவசியம். உங்களிடமுள்ள குறைபாடுகளை குருதான் கண்டு பிடிப்பார். உங்களிடமுள்ள குறைபாடுகளை உங்களாலேயே கண்டு பிடிக்க இயலாது. ஏனெனில் அஹங்காரத்தினுடைய தன்மை அப்பேர்ப்பட்டது. எவ்வாறு ஒரு மனிதன் தன்னுடைய முதுகைத் தானே பார்த்துக்கொள்ள முடியாதோ அதேபோல அவனால் தனது குறைகளைத் தானே பார்க்க முடியாது. அவனிடமுள்ள தீய குணங்களையும், குறைபாடுகளையும் போக்கிக் கொள்வதற்கு அவன் ஒரு குருவின் கீழ் இருந்து வரவேண்டும்.

ஒரு குருவின் ஆலோசனையின் கீழ் இருந்துவரும் சாதகன் தவருன வழக்குச் செல்வதிலிருந்து பாதுகாக்கப்படுகின்றான். குருவோடு ஸத்ஸங்கம் கொண்டிருப்பதானது லௌகீக வாஸனை நிறைந்த உலகின் பாதகமான தீய சக்திகளிலிருந்தும், எல்லாவிதமான தூண்டுதல்களிலிருந்தும் உங்களைப் பாதுகாக்கும் கவசமாகவும், கோட்டையாகவும் விளங்குகிறது.

ஒரு குருவினுடைய அத்தியாவசியத்திற்கு எதிராக, எந்த குருவினிடமும் படிக்காமலேயே பரிபூர்ண நிலையை அடைந்த மஹான்களின் உதாரணங்களை எடுத்துக் காட்டுதல் கூடாது. ஏனெனில் அப்பேர்ப்பட்ட மஹாபுருஷர்கள் ஆன்மீக வாழ்விற்கு விதிவிலக்கானவர்கள். அவர்கள் சாதாரணமாகப் பொதுப்படையாகக் குறிப்பிடத்தக்கவர்கள் அல்ல. அவர்கள் பூர்வ ஜன்மங்களில் செய்த கடுமையான சேவை, அத்தியயனம், தியானம் ஆகியவற்றின் பலனாக இப்பொழுது ஆன்மீக குருமார்களாக விளங்குகின்றனர். அவர்கள் ஏற்கனவே குருவின் கீழிருந்து அத்தியயனம் செய்திருக்கின்றனர். இந்தப் பிறவி அதனுடைய தொடர்ச்சியான ஆன்மீகப் பலனையாகும். ஆகவே, அதன்மூலம் குருவினுடைய முக்கியத்துவம் ஒன்றும் குறைந்துவிடாது.

சில குருமார்கள் தங்கள் சீடர்களைத் தவருன வழியில் அழைத்துச் செல்கின்றனர். அவர்கள் எல்

லோரிடமும் “நீங்களே சிந்தனை செய்து பாருங்கள். எந்த ஒரு குருவிடத்திலும் சரண்புகுந்து விடாதீர்கள்” என்று கூறுகின்றனர். ஒருவர் “எந்த குருவையும் பின்பற்றாதீர்கள்” என்று கூறும்பொழுது அவரே கேட்பவருடைய குருவாக இருக்க விரும்புகின்றார். அப்பேர்ப்பட்ட போலி குருமார்களை அணுகாதீர்கள். அவர்களுடைய உபதேசங்களைக் கேட்காதீர்கள்.

எல்லா மஹான்களுக்கும் அவரவர்களுடைய குருமார்கள் இருந்திருக்கின்றார்கள். மஹரிஷிகள், முனிவர்கள், தீர்க்கதரிசிகள், ஜகத்குருமார்கள், அவதார புருஷர்கள், மஹான்கள் ஆகிய எல்லோருக்கும் அவர்கள் எவ்வளவு மகத்துவம் வாய்ந்தவர்களாக இருந்த போதிலும், அவரவர்களுக்கென்று சொந்த குருமார்கள் இருந்திருக்கிறார்கள். ஸ்வேதகேது சத்தியத்தின் தன்மையை உத்தாலகரிடமிருந்தும், மைத்ரேயி யாக்ருவல்கியரிடமிருந்தும், பிருகு வருணரிடமிருந்தும், நாரதர் சந்த்குமாரரிடமிருந்தும், நாசிகேதஸ் யமனிடமிருந்தும், இந்திரன் பிரஜாபதியிடமிருந்தும் கற்றுக் கொண்டனர். மற்றும் பலர் பணிவோடு மஹான்களைச் சரணடைந்து, அதிதீவிர பிரம்மச்சரிய விரதத்துடன், கடுமையான சதாசார விரதம் பூண்டு, அவர்களிடமிருந்து பிரம்ம வித்தையைக் கற்றிருக்கின்றனர்.

கிருஷ்ண பகவான் அவருடைய குருவாகிய சாந்தீபனியினுடைய திருவடிகளில் அமர்ந்திருந்தார். ஸ்ரீராமபிரான் வசிஷ்டரை குருவாக அடைந்தார். அவர் ராமருக்கு உபதேசம் செய்தார். இயேசுநாதர் ஞான ஸ்நானம் பெறுவதற்காக ஜோர்டான் நதிக்கரையில் யோவானை (ஜான்) அடைந்தார். தேவர்கள் கூட பிருஹஸ்பதியைத் தங்கள் குருவாக வைத்திருக்கிறார்கள். தேவர்களிலே மிக மேன்மையானவர்கள் கூட குரு தக்ஷிணமூர்த்தியின் திருவடிகளில் அமர்ந்திருக்கின்றனர்.

ஆரம்ப சாதகருக்கு முதலில் மானிட குரு அவசியம் இருக்க வேண்டும். ஆரம்பத்திலேயே அவர் கடவுளையே குருவாக வைத்துக்கொள்ள முடியாது.

அவருடைய மனம் தூய்மை பெற்றிருக்க வேண்டும். சதாசாரத்தில் அவர் பரிபூரண நிலையைப் பெற்றிருக்க வேண்டும். அவர் கடுமையான சதாசார சீலராக இருக்க வேண்டும். அவர் சரீர உணர்ச்சியைக் கடந்த வராக இருக்க வேண்டும். அப்பொழுதுதான் அவர் கடவுளையே குருவாக பாவித்துக் கொள்ளலாம்.

உங்கள் குருவைத் தேர்ந்தெடுப்பது எப்படி?

ஒரு மஹாத்மாவினுடைய சன்னிதானத்தில் உங்களுக்கு அமைதி ஏற்படுமேயாகில், அவருடைய பேச்சுக்களினால் உங்களுக்கு ஊக்கம் ஏற்படுமேயாகில், அவரால் உங்களுடைய சந்தேகங்களை நீக்க முடிந்ததானால், அவர் பேராசை, கோபம், காமம் ஆகியவற்றிலிருந்து விடுபட்டிருப்பவரானால், அவர் தன்னலமற்றவராகவும், அன்பானவராகவும், அஹங்காரமற்றவராகவும் இருப்பாரேயாகில் நீங்கள் அவரை உங்களுடைய குருவாக வைத்துக் கொள்ளலாம். எவர் உங்களுடைய சந்தேகங்களை நீக்குபவராகவும், உங்களுடைய சாதனையில் அனுதாபமுடையவராகவும், உங்களுடைய நம்பிக்கைகளுக்கு இடையூறு விளைவிக்காமல் நீங்கள் இருக்கும் நிலையிலிருந்து மேலே செல்ல உதவுகின்றவராகவும் இருக்கின்றாரோ, அவருடைய சன்னிதானத்தில் நீங்கள் ஆன்மீக உயர்வு பெறுவதாக உணருகின்றீர்களோ — அவரே உங்கள் குரு. ஒருமுறை உங்கள் குருவைத் தேர்ந்தெடுத்த பிறகு, முழு நம்பிக்கையோடு அவரைப் பின்பற்றுங்கள். கடவுள் குருமூலம் உங்களுக்கு வழிகாட்டுவார்.

உங்கள் குருவைத் தேர்ந்தெடுப்பதில் உங்களுடைய பகுத்தறிவை அளவுக்குமிஞ்சி உபயோகப்படுத்தாதீர்கள். அம்மாதிரி செய்வீர்களேயாகில் நீங்கள் தோல்வியடைவீர்கள். உங்களுக்கு முதல்தர குரு கிடைக்கவில்லையானால், ஆன்மீக மார்க்கத்தில் சில ஆண்டுகள் பயிற்சிபெற்று வருபவரும், தூய்மை போன்ற நற்பண்புகள் நிறைந்திருப்பவரும், ஓரளவு சாஸ்திர ஞானம் பெற்றிருப்பவருமான ஒரு சாது

வினுடைய உபதேசங்களை நீங்கள் பின்பற்றிவர முயற்சிக்கலாம். எட்டாவது வகுப்பு மாணாக்கன் ஒரு வனுக்குப் பாடம் சொல்லிக் கொடுக்க M. A. பட்டம் பெற்ற ஆசிரியர் ஒருவர் கிடைக்காதபொழுது எவ்வாறு இன்டர்மீடியட் படிக்கும் மாணாக்கன் அவனுக்குப் பாடம் சொல்லிக் கொடுக்க முடியுமோ, ஸிவில் ஸர்ஜன் கிடைக்காதபொழுது எவ்வாறு ஒரு நோயாளியை ஒரு ஸப்-அஸிஸ்டன்ட் ஸர்ஜன் கவனிக்க முடியுமோ அதே போல இந்த இரண்டாந்தர குரு உங்களுக்கு உதவி செய்ய முடியும்.

உங்களால் இந்த இரண்டாந்தர குருவையும் கண்டு பிடிக்க முடியவில்லையாகில், ஸ்ரீ சங்கரர், தத்தாத்ரேயர் போன்ற அனுபூதிமாண்களால் இயற்றப்பட்ட நூல்களிலுள்ள உபதேசங்களை நீங்கள் பின்பற்றி வரலாம். அப்பேர்ப்பட்ட பிரம்ம நிஷ்ட குருவினுடைய படம் கிடைத்தால் அதை வைத்துக் கொண்டு பக்தி சிரத்தை யோடு பூஜித்து வரலாம். நாளடைவில் உங்களுக்கு ஊக்கம் உண்டாகும். உரிய காலத்தில் அந்த குரு உங்கள் கனவில் தோன்றி உங்களுக்கு உபதேசம் செய்து ஊக்குவித்துச் செல்லுவார். உண்மையான சாதகருக்கு விசித்திரமான விதத்தில் உதவி கிடைக்கும். பக்குவமான சமயத்தில் அதிசயமான முறையில் கடவுளால் குருவும் சீடனும் சேர்த்து வைக்கப் படுவார்கள்.

இறைவனிடமிருந்து விசித்திர உதவி

கீழே குறிப்பிடவிருக்கும் சம்பவங்களில் இறைவன் பக்தர்களுக்கு எவ்விதம் உதவியிருக்கிறார் என்பதை சற்று கவனித்துப் பாருங்கள். ஏகநாதருக்கு ஆகாயத் திவிருந்து ஒரு அசரீரி கேட்டது. அது “தேவகிரியி லுள்ள ஜனார்த்தன பந்த் என்பவரைப் போய்ப் பார். அவர் உனக்கு சரியான வழியைக் காட்டி அழைத்துச் செல்லுவார்” என்று கூறியது. ஏகநாதர் அதன் படியே சென்று அவருடைய குருவை அடைந்தார். துகாராம் “ராம கிருஷ்ண ஹரி” என்கின்ற மந்திரத்

தைக் கனவில் பெற்றார். அவர் இந்த மந்திரத்தை ஜெபித்து கண்ணபிரானுடைய தரிசனத்தைப் பெற்றார். கிருஷ்ண பகவான் நாமதேவரிடம் மல்லிகார்ஜுனத் திலுள்ள ஒரு சந்நியாசியிடம் அவருக்கு வேண்டிய மேலான தீட்சையைப் பெற்றுக் கொள்ளும்படி வழி காட்டினார். சூடாலைராணி கும்பமுனி வடிவம் கொண்டு, காட்டில் தவம் செய்து கொண்டிருக்கும் தனது கணவரான சிகித்வஜ மன்னன் முன்னிலையில் தோன்றி கைவல்யத்தைப் பற்றிய ரகசியங்களை உப தேசம் செய்தான். மதுரகவி மூன்று நாட்கள் தொடர்ந் தாற் போல் ஆகாயத்தில் ஒரு ஒளியைப் பார்த்தார். அது அவரை திருநெல்வேலிக்கு அருகில் ஒரு புளிய மரத்தடியில் சமாதி நிலையில் அமர்ந்திருந்த அவரு டைய குருநாதர் நம்மாழ்வாரிடம் கொண்டு போய்ச் சேர்த்தது. வில்வமங்களன் நடனப் பெண்ணாகிய சிந்தாமணியின்மீது மிகவும் மோகம் கொண்டான். சிந்தாமணியே அவனுக்கு குருவாக ஆனாள். துளசி தாஸர் ஹனுமானுடைய தரிசனத்தைப் பெறுவதற்கு கண்ணுக்குத் தெரியாத ஒரு தேவதையிடமிருந்து உப தேசம் பெற்றார். ஹனுமான் மூலம் ஸ்ரீராமருடைய தரிசனத்தைப் பெறுவதற்குரிய உபதேசத்தைப் பெற்றார்.

தகுதியுள்ள சிஷ்யர்கள் ஒரு பொழுதும் தகுதி வாய்ந்த குருமார்கள் கிடைக்காமல் தடுமாறுவது கிடை யாது. அனுபூதி அடைந்த ஆத்மாக்கள் அபூர்வமல்ல. அஞ்ஞான நிலையிலுள்ள சாதாரண பாமரர்களால் அவர்களை எளிதில் கண்டுகொள்ள முடியாது. உள்ளத் தூய்மையும், நற்பண்புகள் அனைத்திற்கும் இருப்பிட மாக உள்ள ஒரு சிலர்தான் அனுபூதிமான்களை அறிந்து கொள்ளமுடியும். அவர்கள்தான் அப்பேர்ப்பட்ட மஹான்களின் சத்ஸங்கத்தால் பயனடைய முடியும்.

இந்த உலகம் உள்ளவரை ஆத்மானுபூதி மார்க் கத்தில் போராடிக் கொண்டிருக்கும் ஜீவர்களுக்கு வழி காட்டுவதற்கு குருமார்களின் உதவியும் வேதங்களும் இருந்து கொண்டிருக்கும். ஸத்ய யுகத்தோடு ஒப்பிட்

டுப் பார்க்கும் போது இக்கலியுகத்தில் குருமார்களின் எண்ணிக்கை வேண்டுமானால் குறைவாக இருக்கலாம். ஆனால் அவர்கள் சாதகர்களுக்கு உதவி செய்வதற்காக எப்பொழுதும் இருந்து கொண்டிருப்பார்கள். ஒவ்வொரு மனிதரும் அவரவர் திறமைக்கும், சுபாவத்திற்கும், புரிந்து கொள்ளும் ஆற்றலுக்கும் ஏற்ப இந்த வழியை மேற்கொள்வாராக.

சிக்ஷா குருமார்களும் தீக்ஷா குருவும்

மனிதனுக்கு இவ்வுலகில் இரண்டுவித கடமைகள் உள்ளன. ஒன்று வாழ்வைப் பாதுகாப்பது. மற்றொன்று அவனுடைய ஆத்மாவை உணருவது. வாழ்வைப் பாதுகாக்க அன்றாட உணவிற்காக வேலை செய்யக் கற்றுக்கொள்ள வேண்டியிருக்கிறது. ஆத்மானுபூதியடைய அவன் சேவை, பக்தி, தியானம் ஆகியவற்றைச் செய்ய வேண்டியுள்ளது. அவனுக்கு லௌகீக கலைஞானங்களை போதிக்கும் குரு சிக்ஷா குரு ஆவார். அனுபூதி மார்க்கத்தைக் காட்டும் குரு தீக்ஷா குரு ஆவார். அவன் எத்தனை வகையான விஷயங்களைத் தெரிந்து கொள்ள விரும்புகின்றானோ அத்தனை சிக்ஷா குருமார்கள் இருக்கலாம். தீக்ஷா குரு மட்டும் அவனை மோக்ஷத்திற்கு அழைத்துச் செல்பவராக விளங்கும் ஒருவராகத்தான் இருக்கமுடியும்.

ஒரு குருவைப் பற்றியிருங்கள்

தண்ணீரைப் பெறுவதற்காக இங்குமங்குமாக ஆழ மற்ற குழிகளைத் தோண்டாதீர்கள். அந்தக் குழிகள் வெகு சீக்கிரம் உலர்ந்துவிடும். ஒரே இடத்தில் மிக ஆழமான குழியைத் தோண்டுங்கள். இங்கே உங்களுடைய முயற்சிகள் அனைத்தையும் ஒருமுகப்படுத்துங்கள். அப்பொழுது உங்களுக்கு வருட முழுவதும் அதிலிருந்து நல்ல தண்ணீர் கிடைத்துக் கொண்டிருக்கும். அதே போல, ஒரே குருவிடமிருந்து ஆன்மீக உபதேசங்களைப் பூரணமாக கிரஹிக்க முயற்சி செய்யுங்கள். ஒருவரிடமிருந்தே தாகம் தணியும் வரை குடியுங்கள். சில ஆண்டுகள் அவருடைய திருவடிகளின்கீழ் அமர்ந்திருங்கள். ஆர்வம் காரணமாக

குறுகிய காலத்தில் நம்பிக்கையை இழந்து ஒருவரிடமிருந்து மற்றொருவரிடம் அலைந்து கொண்டிருப்பதில் பயனில்லை. வேசியைப்போல சதா மாறிக் கொண்டிருக்கும் மனமுடையவர்களாக இருக்காதீர்கள். ஒரு வருடைய ஆன்மீக உபதேசங்களையே பின்பற்றுங்கள். நீங்கள் பலபேரிடம் சென்று பலருடைய உபதேசங்களைப் பின்பற்றுவிர்களேயாகில் நீங்கள் திகைப்புற்று நிற்பீர்கள். நீங்கள் ஒன்றும் புரியாமல் தடுமாற்ற நிலையை அடைவீர்கள்.

ஒரு வைத்தியரிடமிருந்து நீங்கள் மருந்து பெறலாம். இரண்டு வைத்தியர்களிடமிருந்து நீங்கள் ஆலோசனை பெறலாம். மூன்று வைத்தியர்களிடமிருந்து நீங்கள் உங்கள் ஈமக்கிரியைகளையே பெற முடியும். அதேபோல, உங்களுக்குப் பல குருமார்கள் இருப்பார்களேயாகில் நீங்கள் திகைத்துப் போய்விடுவீர்கள். என்ன செய்வதென்றே உங்களுக்கு ஒன்றும் தோன்றுது. ஒரு குரு “ஸோஹம் ஜபம் செய்யுங்கள்” என்று சொல்லுவார். மற்றொருவர் “ஸ்ரீராம் ஜபம் செய்யுங்கள்” என்று சொல்லுவார். மூன்றாவது குரு உங்களிடம் “அனாஹத சப்தங்களைக் கேளுங்கள்” என்று உபதேசிப்பார். நீங்கள் ஒன்றும் புரியாமல் திகைத்து நிற்பீர்கள். ஒரு குருவை விடாமல் பற்றிக் கொண்டு அவருடைய உபதேசங்களைப் பின்பற்றி வாருங்கள்.

எல்லாருடைய உபதேசங்களையும் காதுகொடுத்துக் கேளுங்கள் ; ஆனால் ஒருவரைமட்டும் பின்பற்றுங்கள், எல்லோருக்கும் மரியாதை செய்யுங்கள் ; ஆனால் ஒருவரை மட்டும் பூஜியுங்கள். எல்லோரிடமிருந்தும் ஞானத்தைச் சேகரித்துக் கொள்ளுங்கள். ஆனால் ஒரு குருவினுடைய உபதேசங்களை மட்டும் சொந்தமாக்கிக் கொள்ளுங்கள். அப்பொழுது உங்களிடம் துரிதமான ஆன்மீக முன்னேற்றம் ஏற்படும்.

குரு பரம்பரை

ஆன்மீக ஞானம் குரு பரம்பரை சம்பந்தப்பட்டது. அது குருவிடமிருந்து சீடருக்குக் கொடுக்கப்படுகிறது.

கௌடபாதாச்சாரியார் தனது சீடரான கோவிந்தாச்சாரியாருக்கு ஆத்ம ஞானத்தைக் கொடுத்தார். கோவிந்தாச்சாரியார் அவருடைய சீடரான சங்கராச்சாரியாருக்குக் கொடுத்தார்; சங்கராச்சாரியார் அவருடைய சீடரான சுரேஸ்வராச்சாரியாருக்குக் கொடுத்தார். மத்ஸ்யேந்திரநாதர் அவருடைய சீடரான கோரக்நாதருக்கு ஞானத்தை அளித்தார்; கோரக்நாதர் நிவ்விருத்திநாதருக்கும். நிவ்விருத்திநாதர் ஞானதேவருக்கும் அந்த ஞானத்தைக் கொடுத்தனர். தோத்தாபுரி ஸ்ரீராமகிருஷ்ணருக்கு ஞானத்தைக் கொடுத்தார். ஸ்ரீராமகிருஷ்ணர் ஸ்வாமி விவேகானந்தருக்கு அளித்தார். ஜனகராஜனுடைய வாழ்க்கையைப் பண்படுத்தியவர் அஷ்டவக்ரர். ராஜா பர்த்ருஹரியினுடைய ஆன்மீக விதியை உருவாக்கியவர் கோரக்நாதர். அர்ஜுனனும், உத்தவரும் ஸ்திரமற்ற மனோநிலையுடன் இருந்தபொழுது ஆன்மீக வழியில் அவர்களை ஸ்திரப்படுத்தியது கிருஷ்ண பகவான்.

தீக்ஷையும் அதன் பொருளும்

ஒரு பக்தரானவர், ஒரு பக்த மஹாத்மாவால் பக்தி மார்க்கத்தில் தீக்ஷை செய்து வைக்கப் பெறுவார். ஒரு ஞானியானவர் ஒரு வேதாந்த மாணக்கனுக்கு மஹா வாக்கிய உபதேசம் செய்து வைப்பார். ஒரு ஹடயோகி அல்லது ராஜயோகி மற்றொருவருக்குத் தன்னுடைய குறிப்பிட்ட மார்க்கத்தில் தீக்ஷை செய்து வைப்பார். ஆனால் பரிபூர்ண அனுபவ நிலையைப் பெற்ற ஒரு பூர்ண ஞானி அல்லது பூர்ண யோகியானவர், குறிப்பிட்ட எந்த மார்க்கத்திலும் தீக்ஷை செய்து வைக்கலாம். ஸ்ரீ சங்கராச்சாரியார் அல்லது மதுகுதன ஸரஸ்வதியைப் போன்ற அவதார புருஷர் அல்லது ஞானி, சாதகன் எந்த மார்க்கத்திற்குத் தகுதி பெற்றிருக்கின்றானோ அந்தக் குறிப்பிட்ட மார்க்கத்தில் தீக்ஷை செய்து வைக்க முடியும். குருவானவர் சாதகனை நன்கு ஆராய்ந்து பார்த்து அவனுடைய விருப்பங்கள், சுபாவங்கள், திறமை முதலியவற்றைக் கண்டு பிடித்து அவனுக்குரிய மிகவும் பொருத்தமான பாதையைப்

பற்றித் தீர்மானிப்பார்கள். அவனுடைய உள்ளம் மாசு படிந்ததாக இருந்தால் பல ஆண்டுகள் அவனை நிஷ்காம கர்மசேவை செய்யும்படி கட்டளை இடுவார்கள். அதன் பிறகு குரு அந்த சீடன் எந்தக் குறிப்பிட்ட மார்க்கத்தில் செல்லத் தகுதியுடையவன் என்கண்டு பிடித்து அந்த வழியில் தீகைச் செய்து வைப்பார்.

தீகை என்பது ஒரு மந்திரத்தை மற்றொருவருடைய காதில் உபதேசிப்பது என்று அர்த்தமல்ல. கிருஷ்ணனுடைய எண்ணங்களினால் ராமன் கவரப்படுவாரேயாகில், ராமன் கிருஷ்ணனிடமிருந்து ஏற்கனவே தீகை பெற்று விட்டார். ஒரு மஹானால் எழுதப்பட்ட புத்தகங்களைப் படித்து விட்டு ஒரு சாதகன் சத்திய மார்க்கத்தைப் பின்பற்றி அவருடைய உபதேசங்களைக் கடைப் பிடித்து வருவாரேயாகில் அந்த மஹான் அந்த சாதகனுக்கு ஏற்கனவே குருவாகிவிட்டவராவார்.

சக்தி சஞ்சாரம்

நீங்கள் ஒரு ஆரஞ்சுப் பழத்தை எவ்வாறு மற்றொருவருக்குக் கொடுக்க முடியுமோ, அதேபோல ஆன்மீக சக்தியையும் ஒருவரிடமிருந்து மற்றொருவரிடம் செலுத்த முடியும். இம்மாதிரி ஆன்மீக சக்திகளைச் செலுத்தும் முறை சக்தி சஞ்சாரம் என்று சொல்லப்படுகிறது. சக்தி சஞ்சாரத்தில் ஸத்குருவிடமுள்ள ஒரு குறிப்பிட்ட ஆன்மீக அலையானது சீடனுடைய மனதிற்குள் பிரத்தியக்ஷமாக மாற்றப்படுகிறது.

குருவானவர் சக்தி சஞ்சாரத்திற்குத் தகுதியுடையவர் என்று கருதுகின்ற பக்குவமுடைய சீடருக்கு ஆன்மீக சக்தியை மாற்றுகின்றார். குரு தனது பார்வை, ஸ்பரிசும், எண்ணம், சொல் அல்லது வெறும் சங்கல்பம் ஆகியவற்றில் ஒன்றின் மூலம் சீடனை மாற்ற முடியும்.

சக்தி சஞ்சாரம் பரம்பரை மூலம் வருகிறது. இது ஒரு ரகசியமான வித்தை. இது குருவிடமிருந்து சிஷ்யருக்குக் கொடுக்கப்படுகிறது.

இயேசுநாதர் ஸ்பரிசுத்தின் மூலம் தனது ஆன்மீக சக்தியை தனது சீடர்களில் சிலருக்குச் செலுத்தினார். சமர்த்த ராமதாஸருடைய சீடர் ஒருவர் அவர் மீது மோகம் கொண்ட நடனமாதின் மகளின் மீது தனது சக்தியைச் செலுத்தினார். அந்த சீடர் அவளை உற்று நோக்கி அவளுக்கு சமாதி நிலையைக் கொடுத்தார். அவளுடைய காமம் மறைந்தது. அவள் மிகுந்த ஆசாரமும், சீலமும் உடையவளாக ஆனாள். கிருஷ்ண பகவான் குரதாஸருடைய பார்வை இழந்த கண்களைத் தொட்டார். குரதாஸருடைய அகக் கண் திறக்கப் பட்டது. அவருக்கு பாவ சமாதி ஏற்பட்டது. கௌராங்கர் தனது ஸ்பரிசுத்தின் மூலம் பலரிடத்தில் தெய்வீக போதையை உண்டாக்கி தன் பக்கத்தில் மாற்றி விட்டார். அவருடைய ஸ்பரிசுத்தினால் நாஸ்திகர்கள் கூட மெய்மறந்த நிலையில் ஆடிக் கொண்டு ஹரிகீர்த்தனம் செய்தனர்.

குருவிடமிருந்து சக்தி மாற்றப்பட்டதோடு சிஷ்யர் திருப்தியடைந்து சும்மா இருந்துவிடக் கூடாது. மேற்கொண்டும் பூரணத்துவத்தை அடைய அவர் கடுமையான சாதனைப் போராட்டம் செய்து கொண்டிருக்க வேண்டும். ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ண பரமஹம்ஸர் ஸ்வாமி விவேகானந்தரைத் தொட்டார். ஸ்வாமி விவேகானந்தருக்கு சமாதி அனுபவம் உண்டாயிற்று. அதன் பிறகும் அவர் பூரண நிலையை அடைவதற்காக மேலும் ஏழாண்டு காலம் கடினமாகப் பாடுபட்டார்.

கருணையும் சுயமுயற்சியும்

அனுபூதிநிலை உங்களுக்கு உங்களுடைய குரு செய்யும் அற்புதத்தினால் வந்துவிடாது. புத்த பகவான், இயேசுநாதர், ராமதீர்த்தர் ஆகிய அனைவரும் சாதனை செய்திருக்கின்றனர். கிருஷ்ண பகவான் அர்ஜுனனிடம் வைராக்கியத்தையும், அப்பியாசத்தையும் வளர்த்துவரும்படி உபதேசிக்கிறார். அவர் அர்ஜுனனிடம் “நான் இப்பொழுதே உனக்கு முக்தியைக் கொடுத்து விடுகிறேன்” என்று கூறவில்லை. ஆகவே

உங்கள் குரு உங்களுக்கு சமாதியையும் முக்தியையும் கொடுத்துவிடுவார் என்கின்ற தவருன எண்ணத்தை விட்டுவிடுங்கள். உழையுங்கள், தூய்மையாக்குங்கள், தியானம் செய்யுங்கள், அனுபூதி அடையுங்கள்.

குரு கிருபை அல்லது குருவினுடைய கருணை அத்தியாவசியம். அதனால் சீடன் சோம்பேறித்தனமாக உட்கார்ந்துகொண்டு இருக்க வேண்டும் என்று அர்த்தமல்ல. சீடன் கடுமையான புருஷார்த்தம் அல்லது ஆன்மீக சாதனைகளைச் செய்துவர வேண்டும், வேலை முழுவதும் சிஷ்யனால் தான் செய்யப்பட வேண்டும். தற்காலத்தில் ஜனங்கள் ஒரு சந்நியாசியினுடைய கமண்டலத்திலிருந்து ஒரு துளி தீர்த்தத்தைப் பெற்று, உடனே சமாதி நிலையில் நுழைந்துவிட வேண்டுமென்று விரும்புகின்றனர். உள்ளத் தூய்மைக் காகவும், ஆத்மானுபூதிக்காகவும் அவர்கள் எவ்வித சாதனையும் செய்யத் தயாராக இருப்பதில்லை. அவர்களை சமாதிநிலைக்குள் தள்ளிவிடுவதற்கு மாந்திரீக குளிகை ஒன்றை விரும்புகின்றனர். உங்களிடம் அதுமாதிரியான மயக்கம் ஏதாவது இருந்தால் அதை உடனே விட்டு விடுங்கள்.

குருவும் சாஸ்திரங்களும் உங்களுக்கு வழியைக் காட்டி உங்கள் சந்தேகங்களை நிவர்த்தி செய்ய முடியும். அபரோகை அனுபூதிநிலை உங்களுடைய சொந்த அனுபவத்திற்காகவே விடப்பட்டுள்ளது. பசியோடிருக்கும் மனிதன் அவனாகவேதான் சாப்பிட வேண்டியதாக இருக்கிறது. அதிகமான தினவோடு இருப்பவன் தானாகத்தான் சொறிந்துகொள்ள வேண்டியதாக இருக்கிறது.

குருவினுடைய ஆசீர்வாதம் எதையும் செய்ய வல்லது என்பதில் ஐயமில்லை. ஆனால் ஒருவர் எவ்வாறு அவருடைய ஆசிகளைப் பெறுவது? குருவை மகிழ்ச்சி செய்வதன் மூலம், சீடன் தனது ஆன்மீக உபதேசங்களை விசுவாசத்தோடு கடைப் பிடித்து வரும் பொழுதுதான் குருவானவர் சீடனைக் கண்டு மகிழ்ச்சி

யடைய முடியும். ஆகவே குருவினுடைய உபதேசங்
களை ஜாக்கிரதையாகக் கடைப் பிடித்து வாருங்கள்.
அவர் உபதேசங்களின்படியே நடந்து வாருங்கள்.
அப்பொழுதுதான் நீங்கள் அவருடைய ஆசிகளைப்
பெறத் தகுதியுடையவராவீர்கள். அப்பொழுது தான்
அவருடைய ஆசிகள் எதையும் செய்ய வல்லதா
கின்றது.

சிஷ்யர்

குருவினுடைய உபதேசங்களை அக்ஷரம் தவறாமலும் அவற்றின் கருத்தறிந்தும் பின்பற்றி வருபவரும், ஆன்மீக வழியில் குறைந்த பக்குவமுடைய ஜீவர்களுக்கு குருவினுடைய உபதேசங்களைத் தனது ஆயுட்காலம் முழுவதும் பிரசாரம் செய்து வருபவருமே சிஷ்யர் எனப்படுவார்.

ஒரு உண்மையான சிஷ்யர் குருவினிடமுள்ள தெய்வீகத் தன்மையோடு மட்டும் அக்கறை கொண்டவராக இருப்பார். மனிதர் என்கின்ற முறையில் குருவினுடைய செய்கையை சிஷ்யர் பொருட்படுத்தக் கூடாது. சிஷ்யர் அதைப்பற்றி முற்றிலும் அசட்டையாக இருத்தல் வேண்டும். குருவானவர் வழக்கத்திற்கு மாறாக நடந்து கொண்டாலும் அவருக்கு குரு குருவேயாவார். ஒரு ஞானியினுடைய தன்மை ஆழம் காண முடியாதது என்பதை எப்பொழுதும் ஞாபகத்தில் வைத்துக் கொள்ளுங்கள். அவரை எடை போடாதீர்கள். உங்களுடைய அறியாமை என்னும் அளவு கோலைக் கொண்டு அவருடைய தெய்வீகத் தன்மையை அளக்காதீர்கள். உங்களுடைய குருவினுடைய செய்கையைப்பற்றிக் குறைகூறுதீர்கள். அது விஸ்வ திருஷ்டியோடு செய்யப் படுகின்றது.

உண்மையான சிஷ்யத்துவம் காட்சியைத் திறந்து விடுகிறது. அது ஆன்மீக அக்னியைத் தூண்டிவிடுகிறது. அது அடங்கிக் கிடக்கும் சக்திகளை எழுப்பி விடுகிறது. ஆன்மீக வழியில் சென்று கொண்டிருக்கும் யாத்திரைக்கு இது மிகவும் அத்தியாவசியம். குருவும் சிஷ்யரும் ஒன்றாகிவிடுகின்றனர். குரு, சிஷ்யரை ஆசீர்வதித்து, வழிகாட்டி ஊக்குவிக்கின்றார். அவர் தனது ஆன்மீக சக்தியை சிஷ்யரிடம் செலுத்துகின்றார். அவர் சிஷ்யரை மாற்றி அவரை ஆன்மீக மயமாக்குகின்றார்.

குருவை அடையத் தகுதியுடையவர் யார்?

ஒரு குருவை அடைவதற்கு நீங்கள் ஒரு தகுதி வாய்ந்த அதிகாரியாக இருக்க வேண்டும். சரியாகப் புரிந்து கொள்ளும் தன்மை, உலகப் பொருள்களிடத்து பற்றற்ற தன்மை, புலனடக்கம், அமைதியான மனம், கீழான ஆசைகளற்ற தன்மை, குருவிடத்தில் நம்பிக்கை, கடவுளிடத்தில் பக்தி முதலியவை குருவை அடையும் பொழுது சாதகனிடத்தில் இருக்க வேண்டிய அவசியமான சாதனங்களாம்.

முக்தியடைய வேண்டும் என்கின்ற வேட்கையோடு இருப்பவரும், சாஸ்திர விதிகளுக்குக் கட்டுப்பட்டு நடப்பவரும், காமத்தையும் புலன்களையும் அடக்கியவரும், அமைதியான மனம் படைத்தவரும், கருணை, விஸ்வப் பிரேமை, பொறுமை, பணிவு, சகிப்புத் தன்மை, அடக்கம் முதலிய நற்பண்புகளைப் பெற்றிருப்பவருமாகிய சாதகருக்குத்தான் குருவானவர் ஆன்மீக உபதேசங்களை உபதேசிப்பார். சிஷ்யருடைய மனம் ஆசையற்றதாக ஆகும் பொழுதுதான் பிரம்ம ஞான உபதேசம் பலன் தரத்தக்கதாக ஆகி உள்ளத்தில் ஞானத்தை உண்டாக்கும்.

குரு சேவை

ஆரம்பத்தில் சாதகர்கள் நீடித்த குருசேவையின் மூலம் தன்னலத்தைப் போக்குவதில் தங்களுடைய முழு கவனத்தையும் செலுத்த வேண்டும். தெய்வீக பாவனையுடன் உங்கள் குருவிற்கு சேவை செய்யுங்கள். ஜீவத் தன்மை என்கின்ற புற்று நோய் கரைந்து விடும்.

ஒரு கப்பல் தலைவன் எப்பொழுதும் விழிப்புடன் இருக்கிறான். ஒரு செம்படவன் எப்பொழுதும் விழிப்புடன் இருக்கிறான். அறுவை சிகிச்சை நிலையத்தில் உள்ள வைத்தியர் எப்பொழுதும் விழிப்புடன் இருக்கிறார். அதே போல ஆன்மீகப் பசியோடும் தாக்க

தோடும் உள்ள சாதகன் தனது குரு சேவையில் எப்பொழுதும் விழிப்புடன் இருக்க வேண்டும்.

குரு சேவை செய்வதற்காக ஜீவித்திருங்கள். நீங்கள் சந்தர்ப்பங்களை எதிர்பார்த்துக் கொண்டே இருக்க வேண்டும். அழைப்பிற்காகக் காத்துக் கொண்டிருக்க வேண்டாம். குரு சேவைக்கு நீங்களே முந்திக் கொள்ளுங்கள்.

உங்களுடைய குருவிற்குப் பணிவோடும், விருப்பத் தோடும், தர்க்கம் செய்யாமலும், கர்வப்படாமலும், முணு முணுக்காமலும், சனையாமலும், அன்புடனும் சேவை செய்யுங்கள். உங்களுடைய குரு சேவையில் நீங்கள் எவ்வளவுக்கெவ்வளவு அதிகமான சக்தியைச் செலவிடுகின்றீர்களோ அவ்வளவுக்கவ்வளவு தெய்வீக சக்தி உங்களுக்குள் பாய்ந்தோடிவரும்.

எவர் குருவிற்குச் சேவை செய்கிறாரோ அவர் அகில உலகிற்கும் சேவை செய்கிறவர் ஆகிறார். சுயநல நோக்கமின்றி குருவிற்குச் சேவை செய்யுங்கள். குருசேவை செய்யும் பொழுது உங்களுடைய அந்தரங்க நோக்கத்தைச் சோதித்துப் பார்த்துக் கொள்ளுங்கள். பெயர், புகழ், அதிகாரம், செல்வம் முதலியவைகளை எதிர்பாராது குருவிற்குச் சேவை செய்தல் வேண்டும்.

குருவிடத்தில் பணிவு

குருவிற்கு மரியாதை செய்வதைக் காட்டிலும் அவருக்குப் பணிந்து நடப்பது மேலானது. பணிவு என்பது மதிப்புமிக்க நற்பண்பாகும். ஏனெனில் பணிவு என்கின்ற நற்பண்பை நீங்கள் விருத்தி செய்து கொள்ள விரும்பும்பொழுது ஆத்மானுபூதி மார்க்கத் திற்குப் பரம விரோதியாக இருக்கும் அகங்காரம் சிறிது சிறிதாகக் களைந்தெறியப்பட்டு விடுகிறது.

குருவிற்குப் பணிந்து நடக்கும் சீடரால்தான் தனது கீழான ஜீவத்தன்மையின்மீது ஆணை செலுத்த

முடியும். பணிவு பிரத்தியக்ஷ அனுபவமானதாகவும், முழுமனதோடு கூடியதாகவும், உழைப்போடு கூடிய விடா முயற்சியுடனும் இருக்க வேண்டும். குருவிடம் காட்டப்படும் உண்மையான பணிவு, காலம் கடத்தாது; தர்க்கமும் செய்யாது. ஆஷாடபூதி சீடர் பயத்தின் காரணமாக குருவிற்குப் பணிந்து நடக்கிறார். உண்மையான சீடர் அன்பிற்காகவே, தூய்மையான அன்புடன் குருவிற்குப் பணிந்து நடக்கிறார்.

கீழ்ப்படிவது எப்படி என்பதைக் கற்றுக் கொள்ளுங்கள். அப்பொழுதுதான் நீங்கள் ஆணை செலுத்த முடியும். ஒரு சிஷ்யராக இருப்பது எப்படி என்பதைத் தெரிந்து கொள்ளுங்கள். அப்பொழுதுதான் நீங்கள் ஒரு குருவாக ஆகமுடியும்.

குருவிற்குப் பணிந்து நடப்பதும், அவருக்குக் கீழ்ப்படிந்து நடப்பதும், அவருடைய உபதேசங்களைப் பின்பற்றுவதும் அடிமை மனப்பான்மையானது என்கின்ற தவறான எண்ணத்தைக் கைவிட்டு விடுங்கள். அறியாமை நிறைந்த மனிதன், மற்றொரு மனிதருடைய கட்டளைக்குக் கீழ்ப்படிந்து நடப்பதானது அவனுடைய அந்தஸ்திற்குக் கீழானது என்றும், சுதந்திரத்திற்கு எதிரானது என்றும் எண்ணுகின்றான். இது ஒரு மாபெரும் தவறு. நீங்கள் நன்கு சிந்தித்துப் பார்ப்பீர்களேயாகில், உங்களுடைய தனிப்பட்ட சுதந்திரம் உண்மையில் உங்களுடைய சொந்த அகங்காரத்திற்கும், கர்வத்திற்கும் அடிபணிகின்ற கேவலமான அடிமைத்தனம் என்பதைக் காணுவீர்கள். இது புலன் வழிப் போக்கிலுள்ள மனத்தின் தடுமாற்றமே. மனத்தையும் அகங்காரத்தையும் வெற்றிகொள்பவன் தான் உண்மையான சுதந்திர புருஷன். அவரே வீராதிவீரன். இந்த வெற்றியைப் பெறுவதற்காகத்தான் மனிதன் உயர்ந்த ஆன்மீக நிலையை அடைந்துள்ள குருவினுடைய வியக்திக்கு அடிபணிகின்றான். இந்தப் பணிவின்மூலம் அவன் தனது கீழான அகங்காரத்தை முறியடித்து எல்லையிலா ஞானப் பேரானந்தத்தை அனுபவிக்கின்றான்.

சுகவாழ்வை விரும்பும் சீடர்கள்

ஆன்மீக மார்க்கம் M. A. பட்டம் பெறுவதற்கு ஒரு கட்டுரை எழுதுவதைப் போன்றதல்ல. இது முற்றிலும் வேறான வழியாகும். ஒவ்வொரு வினாடியிலும் குருவினுடைய உதவி அத்தியாவசியம். இக்காலத்தில் இளம் சாதகர்கள் தன்னிறைவு உடையவர்களாகவும், மமதையும், தன் வழியே சிறந்தது என்கின்ற பாவனை உடையவர்களாகவும் இருக்கின்றனர். அவர்கள் ஒரு குருவினுடைய ஆணைகளை நிறைவேற்றி நடக்க விரும்புவதில்லை. அவர்கள் ஒரு குரு வேண்டும் என்றுவிரும்புவதில்லை. ஆரம்பத்திலிருந்தே சுயேச்சையாக இருக்க விரும்புகின்றனர். ஆன்மீகத் துறையின் அரிச்சுவடி கூட தெரியாதிருக்கும் பொழுதே அவர்கள் தங்களை துரிய அவஸ்தையில் இருப்பதாக எண்ணிக் கொள்கின்றனர். தங்கள் விருப்பம் போல் நடந்து கொள்ளுகின்ற தான்தோன்றித்தனத்தை சுதந்திரம் என்று தவறாக எண்ணிக் கொள்கின்றனர். இது மாபெரும் வருந்தத்தக்க தவறாகும். அவர்கள் வளர்ச்சியடையாததற்கு இது தான் காரணம். கடவுளின் நிலைபெற்றிலும், சாதனையின் பலத்திலும் அவர்கள் நம்பிக்கை இழந்தவர்களாக இருக்கின்றனர். அவர்கள் எவ்வித லக்ஷியமுமின்றி காஷ்மீரத்திலிருந்து கங்கோத்தரிக்கும், கங்கோத்தரியிலிருந்து ராமேஸ்வரத்திற்கும் அலைந்து கொண்டும், தங்களை ஜீவன் முக்தர்கள் என்று சொல்லிக் கொண்டு விசார சாகரத்திலிருந்து சிலவற்றையும், பஞ்ச தசியிலிருந்து சிலவற்றையும் பிதற்றிக் கொண்டும் சொகுசாகக் காலங் கழித்து வருகின்றனர்.

சரணாகதியும் கருணையும்

நீங்கள் குழாயில் தண்ணீர் அருந்த விரும்பினால் குளிய வேண்டியிருக்கிறது. அதே போல நீங்கள் குருவினுடைய திருவாக்கிலிருந்து உதிரும் ஆன்மீக அமிர்தத்தைப் பருக விரும்பினால், நீங்கள் பணியும் அடக்கமுமே வடிவமாக இருத்தல் வேண்டும்.

மனத்தினுடைய கீழான தன்மை முற்றிலும் உயர்த்தி மாற்றியமைக்கப்பட வேண்டும். சிஷ்யர் குருவிடம் “நான் யோகம் பயில விரும்புகின்றேன். நான் நிர்விகற்ப சமாதி நிலையை அடைய விரும்புகின்றேன். நான் தங்கள் திருவடிகளில் அமர்ந்திருக்க விரும்புகின்றேன். நான் தங்களைச் சரணமடைகின்றேன்” என்று கூறுகின்றான். ஆனால் அவன் தன்னுடைய சுபாவத்தையும், பழக்கங்களையும், பழைய நடத்தை முதலியவைகளையும் மாற்றிக்கொள்ள விரும்புவதில்லை.

ஒருவருடைய தனிப்பட்ட அகங்காரம், முன்பே உருவாக்கிக்கொண்ட அபிப்பிராயங்கள், விருப்பமான கருத்துக்கள், வெறுப்புக்கள், சுயநல நோக்கம் முதலியவைகள் கைவிடப்படல் வேண்டும். குருவினுடைய உபதேசங்களை நடைமுறையில் கடைப்பிடிப்பதற்கு இவைகள் எல்லாம் தடையாக இருக்கின்றன.

உங்கள் குருவிடத்தில் உங்கள் மனத்திலிருக்கும் ரகசியங்களை எல்லாம் ஒளிக்காமல் கூறிவிடுங்கள். அவ்வாறு நீங்கள் எவ்வளவுக்கெவ்வளவு அதிகமான அளவில் செய்கின்றீர்களோ அவ்வளவுக்கவ்வளவு குருவினுடைய இரக்கம் உங்கள்மீது அதிகரிக்கும். அதாவது, அப்படிச் செய்வதனால் பாவத்தையும் தூண்டுதலையும் எதிர்த்து நிற்கும் போராட்டத்தில் உங்களுக்கு பலம் அதிகரிக்கும்.

சாதகன் குருவினுடைய கருணைக்கு ஆசைப்படுவதற்கு முன்பாக அதற்குத் தன்னைத் தகுதியாக்கிக் கொள்ள வேண்டும். சாதகனிடத்தில் உண்மையான தாகம் இருக்கும்பொழுதும், அவன் சரியான தகுதி பெற்றிருக்கும் பொழுதும் தான் இறைவனுடைய கருணை கிடைக்கும்.

குருவிடத்தில் எவர் முற்றிலும் பணிவுடனும் விசுவாசத்துடனும் இருப்பதாக உணருகின்றார்களோ அவர்களுக்கு குருவினுடைய கருணை கிடைக்கும்.

விசுவாசம் என்பது குருவிடத்தில் வைத்திருக்கும் உறுதியான நம்பிக்கையாகும்.

விசுவாசம் என்பது குருவானவர் திருஷ்டாந்தமாகவோ, ஆணையிட்டோ கூறும் எதையும் வேறு திருஷ்டாந்தமோ நிரூபணமோ எதுவும் இல்லாமல் அப்படியே உறுதியாக ஏற்றுக் கொள்ளுதலாகும். குருவிடம் நம்பிக்கையுள்ள சிஷ்யன் தர்க்கம் செய்ய மாட்டான்; சிந்திக்க மாட்டான்; பகுத்தறிய மாட்டான்; எண்ணிப் பார்க்க மாட்டான். அவன் பேசாமல் பணிகின்றான்; பணிகின்றான்; பணிகின்றான்.

சீடன் குருவிடம் செய்யும் ஆத்ம சரணாகதியும், குருவினுடைய கருணையும் ஒன்றோடொன்று இணைபிரியா சம்பந்தமுடையவை. சரணாகதியானது குருவினுடைய கருணையை கீழே ஈர்த்து விடுகிறது. குரு அந்த சரணாகதியைப் பூரணமாக்கி விடுகின்றார்.

குருவினுடைய கருணை சாதகரிடத்தில் சாதனை வடிவத்தில் வேலை செய்கிறது. ஆன்மீக மார்க்கத்தில் ஒரு சாதகர் விடாப் பிடியாக பற்றிக் கொண்டிருப்பாரே யாகில் அது குருவினுடைய கருணையேயாகும். தூண்டுதல்கள் அவரைத் தாக்கும் பொழுது அவர் அவற்றை எதிர்த்து நிற்பாரேயாகில் இது குருவினுடைய கருணை. மக்கள் அவரை அன்போடும் மரியாதையோடும் வரவேற்கும் பொழுது இது குருவினுடைய கருணை. அவருக்கு வேண்டிய சரீர சௌகரியங்கள் எல்லாம் கிடைக்குமேயாகில் இது குருவினுடைய கருணை. அவர் மனத் தளர்ச்சியும் சோர்வும் அடைந்திருக்கும் பொழுது அவருக்கு ஊக்கமும் பலமும் கிடைக்குமேயாகில் இது குருவினுடைய கருணை. அவர் தனது சரீர உணர்வைக் கடந்து தனது சொந்த ஆனந்த சொரூபத்தில் திளைத்திருப்பாரேயாகில், இது குருவினுடைய கருணை. ஒவ்வொரு படியிலும் அவருடைய கருணையை உணர்ந்து அவரிடத்தில் மனப்பூர்வமாகவும், உண்மையாகவும் இருந்து வாருங்கள்.

குரு எவ்வாறு போதிக்கிறார்

குரு தனது சொந்த உதாரணத்தின் மூலம் போதிக்கிறார். உற்று நோக்கும் சீடனுக்கு குருவினுடைய அன்றாட வாழ்க்கை ஒரு உயிருள்ள எடுத்துக்காட்டாக இருக்கும். உண்மையான சீடனுக்கு குருவினுடைய வாழ்க்கை ஒரு உயிருள்ள உபதேசமாக இருக்கிறது. இடைவிடாத சத்சங்கத்தின் மூலம் சீடன் குருவினிடமுள்ள நற்பண்புகளை தனதாக்கிக் கொள்கிறான். படிப்படியாக அவன் உருவாக்கப்படுகின்றான். சாந்தோக்கிய உபநிஷத்தைப் படித்துப் பாருங்கள். இந்திரன் பிரஜாபதியிடம் நூற்றி ஒரு ஆண்டு காலம் தங்கியிருந்து மனப்பூர்வமாக சேவை செய்து வந்திருப்பதை அதில் நீங்கள் காணலாம்.

தனது சீடர்களுடைய ஆன்மீகத் தேவைகள் என்ன என்பது குருவிற்குத்தான் தெரியும். சீடனுடைய சுபாவத்திற்கும், பரிணாமத்திற்கும் தக்கபடி அவர் உபதேசம் செய்வார். இந்த உபதேசம் ரகசியமாக வைத்துக்கொள்ளத் தக்கது. சீடர்களிடையே சர்ச்சை செய்து கொள்ளுதல் குருவைக் குறை கூறக் கூடிய நிலையில் கொண்டு வந்து சாதனையில் அலட்சிய புத்தியை உண்டாக்கி விடும். ஆன்மீக முன்னேற்றம் ஏற்படாது. குருவினுடைய உபதேசத்தை அஷரம் தவருமல் கடைப் பிடித்து வாருங்கள். அது உங்களுக்கு காக மட்டும் உபதேசிக்கப்பட்டது என்பதை ஞாபகத்தில் வைத்துக் கொள்ளுங்கள். மற்ற சீடர்களும் குரு உபதேசம் பெற்றிருக்கின்றனர். அவரவர்கள் அவரவர்களுக்குக் கிடைத்த உபதேசத்தைக் கடைப் பிடித்து வரட்டும். உங்களுக்குக் கிடைத்த உபதேசங்களை மற்றவர்கள் மீது திணிக்காதீர்கள்.

சீடனுக்கு குருவிடமுள்ள விசுவாசத்திற்கேற்ற விகிதத்தில் அவரிடமிருந்து விஷயங்களை கிரஹிக்கலாம். ஆன்மீக உபதேசங்களை அளிப்பதற்காக சீடனை நாடி குருவானவர் வரும் பொழுது, சீடன் எவ்வித கவனமும் செலுத்தாமல், தன்னிறைவோடு அசட்டை

யாக இருந்து கொண்டு தன்னுடைய உள்ளக் கதவைத் தாழிட்டுக் கொண்டு விடுவானேயாகில், அவன் பயனடைய முடியாது.

குரு எவ்வாறு சோதனை செய்கிறார்

சத்குருவானவர் தனது நம்பிக்கைக்குரிய சீடர்களை பலமுறை பரிசோதித்துப் பார்த்து, கடுமையான சோதனைகளுக்குள்ளாக்கி, அதன் பிறகே அவர்களுக்கு உபநிடதங்களின் ரகசியார்த்தங்களை உபதேசிக்கின்றார். சில சமயங்களில் குரு தனது சீடரைத் தூண்டுதலுக்கும் ஆளாக்குவார். ஆனால் சீடர் குருவிடம் உறுதியான விசுவாசம் கொண்டு அந்தத் தூண்டுதலிலிருந்து மீள வேண்டும்.

பண்டைக் காலத்தில் சோதனைகள் மிகவும் கடுமையாக இருந்தன. ஒரு சமயம் கோரக்நாதர் தன்னுடைய சீடர்களில் சிலரை ஒரு உயரமான மரத்தின்மீது ஏறி அங்கிருந்து கீழே வைக்கப்பட்டிருந்த கூர்மையான தீரிசுவத்தின்மீது தலைகீழாக விழச்சொன்னார். விசுவாசமில்லாத பல சீடர்கள் பேசாமல் இருந்தார்கள். ஆனால் விசுவாசம் நிறைந்த ஒரு சீடர் உடனே மின்னல் வேகத்தில் மரத்தின்மீது ஏறி தலைகீழாக விழுந்தார். அவர் கோரக்நாதருடைய கட்டிலனாகாத கரங்களால் காப்பாற்றப்பட்டார். அவருக்கு உடனே ஆத்மானுபூதி ஏற்பட்டது.

ஒரு சமயம் குரு கோவிந்த சிங் தனது சீடர்களைச் சோதனை செய்தார். அவர்களிடம் அவர் “எனதருமைச் சீடர்களே! உங்களுக்கு என்னிடம் உண்மையான பக்தி இருக்குமாகில் உங்களில் ஆறுபேர் முன்வந்து தங்கள் தலைகளைக் கொடுப்பீர்களாக! அப்பொழுது நமது முயற்சியில் நமக்கு வெற்றி கிட்டும்” என்று கூறினார். விசுவாசமுள்ள இரண்டு சீடர்கள் தங்கள் தலைகளைக் கொடுக்க முன்வந்தனர். குரு கோவிந்த சிங் அவர்களை முகாமிற்குள் அழைத்துச் சென்று அவர்கள் தலைகளுக்குப் பதிலாக இரண்டு வெள்ளாடுகளின் தலைகளை வெட்டினார்.

குரு சீடர்களை பல வழிகளில் சோதிக்கிறார். சில சீடர்கள் அவரைத் தவறாகப் புரிந்து கொண்டு அவர் மீதுள்ள நம்பிக்கையை இழந்து விடுகின்றனர். ஆகவே அவர்கள் பயனடைவதில்லை.

சீடர்கள் நான்கு வகை

முதல்தர மாணாக்கன் ஆகாய விமானப் பெட் ரோலைப் போன்றவன். வெகு தொலைவிலிருந்து கூட குருவினுடைய உபதேசப் பொறியைப் பற்றிக்கொண்டு அதன்படி உடனே நடந்து விடுவான்.

இரண்டாந்தர சிஷ்யன் கற்பூரத்தைப் போன்றவன். ஒரு ஸ்பரிசும் பட்டதும் அவனிடமுள்ள உள்ளுணர்வு எழுச்சி பெற்று அவனுடைய ஆன்மீகத் தீயைக் கிளறி விட்டுவிடும்.

மூன்றாந்தர மாணாக்கன் நிலக்கரியைப் போன்றவன். அவனுடைய உணர்வை எழுப்பி விடுவதற்கு குரு மிகுந்த சிரமம் எடுத்துக் கொள்ள வேண்டியிருக்கிறது.

நான்காவது ரகத்தைச் சேர்ந்த சீடன் வாழைத் தண்டைப் போன்றவன். எப்பேர்ப்பட்ட முயற்சியும் அவனிடம் பயன்தராது. குரு என்னதான் செய்தாலும் அவன் அசையாது ஐடம் போலவே இருப்பான்.

நல்ல அழகிய விக்ரஹம் ஒன்று அமைக்க இரண்டு அம்சங்கள் அத்தியாவசியமானவை. ஒன்று நன்கு விளைந்த, மாசுமருவற்ற நல்ல சலவைக்கல்; மற்றொன்று கைதேர்ந்த சிற்பி. விக்ரஹம் நல்ல முறையில் அமைய வேண்டுமாகில் அந்த சலவைக் கல்லானது எவ்வித நிபந்தனையுமின்றி சிற்பியின் கையில் இருந்து வர வேண்டும். அதேபோல, சீடன் முற்றிலும் குற்றம் குறையற்ற அந்த சலவைக் கல்லைப் போலத் தன்னைத் தூய்மையாக்கி, பரிசுத்தப் படுத்திக் கொண்டு, தனது குருவினுடைய கைதேர்ந்த மேற்பார்வையில் தன்னை அர்ப்பணித்துவிட்டு, கடவுள் விக்ரஹமாகத் தன்னைச் செதுக்குவதற்கு விட்டுவிடுதல் வேண்டும்.



